

MAART

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
26/feb	27/feb	28/feb	29/feb	1	2	
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30			
FIT	ABDO	FIT	STRETCH		10u30-12u	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	20u30-22u		INTER AL ( les 8 )	
INTER 1 ( les 8 )	SEMI ADV ( les 7 )	BEG 2 ( les 7 )	LOLLI POP ( I )			
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	19u - 22u			
BEG 1 ( les 8 )	SEMI ADV ( les 7 )	INTER 2 ( les 7 )	Pole & Play			
4	5	6	7	8	9	10
we	zijn	in	verlof			
11	12	13	14	15	16	17
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30			
STRETCH	FIT	ABDO	FIT PUMP		10u30-12u	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30		INTERMEDIATE ( les9 )	
PROEFLES	SEMI ADV ( les 8 )	BEGINNERS ( les 8 )	BEGINNERS ( les 8 )	20u30-22u		
20u30-22u	20u45-22u15	20u45-22u15		MAGIC MIKE		
LADIESNIGHT	SEMI ADV ( les 8 )	INTERMEDIATE ( les8 )		CHOREO reeks (les1)		
18	19	20	21	22	23	24
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30			
ABDO	FIT KB	STRETCH	FIT		10u30-12u	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30		INTERMEDIATE ( les10)	
INTERMEDIATE ( les9 )	SEMI ADV ( les 9 )	BEGINNERS ( les 9 )	BEGINNERS ( les 9 )	20u30-22u		
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15		MAGIC MIKE		
BEGINNERS ( les 9 )	SEMI ADV ( les 9 )	INTERMEDIATE ( les9 )		CHOREO reeks (les2)		
25	26	27	28	29	30	31
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30		START NIEUWE REEKS	
FIT	ABDO	FIT STEP	STRETCH		10u30-12u	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30		INTERMEDIATE ( les1)	
INTERMEDIATE ( les10)	SEMI ADV ( les 10 )	BEGINNERS ( les 10 )	BEGINNERS ( les 10 )	20u30-22u	14u - 17u	
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	MAGIC MIKE	Pole & Play	
BEGINNERS ( les 10 )	SEMI ADV ( les 10 )	INTERMEDIATE ( les10)	PROEFLES	CHOREO reeks (les3)		

APRIL

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
1	2	3	4	5	6	7
19u-20u30	19u30-20u30 FIT	19u30-20u30	19u30-20u30 FIT PUMP		10u30-12u	
BEESTJES SPECIAL (AL)	19u-20u30 SEMI ADV ( les 1)	19u-20u30 BEGINNERS ( les 1 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 1 )		INTERMEDIATE ( les2)	
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15		14u - 17u	
BEESTJES SPECIAL ( I )	SEMI ADV ( les 1)	INTERMEDIATE ( les1)	INTRO/PROEFLES( les 1 )	<----nieuw	Pole & Play	
8	9	10	11	12	13	14
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30		10u30-12u	
FIT	ABDO	FIT STEP	STRETCH		INTERMEDIATE ( les3)	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30				
INTERMEDIATE ( les1)	SEMI ADV ( les 2)	BEGINNERS ( les 2 )				
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	20u30-22u			
BEGINNERS ( les 1 )	SEMI ADV ( les 2)	INTERMEDIATE ( les2)	LADIESNIGHT ( AL)			
15	16	17	18	19	20	21
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30		10u30-12u	
ABDO	FIT KB	STRETCH	FIT		INTERMEDIATE ( les4)	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30			
INTERMEDIATE ( les2)	SEMI ADV ( les 3)	BEGINNERS ( les 3 )	BEGINNERS ( les 2 )			
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15			
BEGINNERS ( les 2 )	SEMI ADV ( les 3)	INTERMEDIATE ( les3)	INTRO ( les 2 )	<----nieuw		
22	23	24	25	26	27	28
19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30	19u30-20u30		10u30-12u	
STRETCH	FIT	ABDO	FIT DB		INTERMEDIATE ( les5)	
19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30	19u-20u30			
INTERMEDIATE ( les3)	SEMI ADV ( les 4)	BEGINNERS ( les 4 )	BEGINNERS ( les 3 )			
20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15	20u45-22u15			
BEGINNERS ( les 3 )	SEMI ADV ( les 4)	INTERMEDIATE ( les4)	INTRO ( les 3 )	<----nieuw		
29	30					
19u30-20u30	19u30-20u30					
KB	STRETCH					
19u-20u30						
INTERMEDIATE ( les4)						
20u45-22u15	20u30-22u					
BEGINNERS ( les 4 )	LOLLI special ( I )					

## MEI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1	2	3	4	5
		19u30-20u30 FIT	19u30-20u30 ABDO			
			19u-20u30 BEGINNERS ( les 4 )	weekendje weg	weekendje weg	weekendje weg
		20u30-22u POLESTRAP SPECIAL ( I )	20u45-22u15 INTRO ( les 4 )			
6	7	8	9	10	11	12
19u30-20u30 FIT CT	19u30-20u30 ABDO	19u30-20u30 STRETCH	19u30-20u30 FIT STEP		10u30-12u INTERMEDIATE ( les6 )	
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les5 )	19u-20u30 SEMI ADV ( les 5 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 5 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 5 )		14u - 15u15 MOM + KID pole	
20u45-22u15 BEGINNERS ( les 5 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 5 )	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les5 )	20u45-22u15 INTRO ( les 5 )		20u-21u30 LADIESNIGHT ( AL )	
13	14	15	16	17	18	19
19u30-20u30 ABDO	19u30-20u30 FIT	19u30-20u30 FIT PUMP	19u30-20u30 STRETCH		10u30-12u INTERMEDIATE ( les7 )	
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les6 )	19u-20u30 SEMI ADV ( les 6 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 6 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 6 )			
20u45-22u15 BEGINNERS ( les 6 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 6 )	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les6 )	20u45-22u15 INTRO ( les 6 )	20u30-22u LOLLI ( les 1 )		
20	21	22	23	24		
19u30-20u30 STRETCH	19u30-20u30 FIT KB	19u30-20u30 FIT	19u30-20u30 ABDO		10u30-12u INTERMEDIATE ( les8 )	
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les7 )	19u-20u30 SEMI ADV ( les 7 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 7 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 7 )			
20u45-22u15 BEGINNERS ( les 7 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 7 )	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les7 )	20u45-22u15 INTRO ( les 7 )	20u30-22u LOLLI ( les 2 )		
	28	29	30	31		
19u30-20u30 FIT DB	19u30-20u30 ABDO	19u30-20u30 STRETCH	19u30-20u30 FIT CT			
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les8 )	19u-20u30 SEMI ADV ( les 8 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 8 )	19u-20u30 BEGINNERS ( les 8 )			
20u45-22u15 BEGINNERS ( les 8 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 8 )	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les8 )	20u45-22u15 INTRO ( les 8 )	20u30-22u LOLLI ( les 3 )		

JUNI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
					w	e
3	4	5	6	7	8	9
	Z	U	N		I	N
10	11	12	13	14	15	16
V	E	R	L	OF	INTERMEDIATE ( les9)	
17	18	19	20	21	22	23
19u30-20u30 ABDO	19u30-20u30 FIT KB	19u30-20u30 STRETCH	19u30-20u30 FIT		10u30-12u	
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les9)	19u-20u30 SEMI ADV ( les 9)	19u-20u30 BEG 2 ( les 9 )	19u-20u30 BEG 2 ( les 9 )		INTERMEDIATE ( les10)	
20u45-22u15 BEG 2 ( les 9 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 9)	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les9)	20u45-22u15 INTRO ( les 9)			
24	25	26	27	28	29	30
19u30-20u30 FIT	19u30-20u30 ABDO	19u30-20u30 FIT PUMP	19u30-20u30 STRETCH			
19u-20u30 INTERMEDIATE ( les10)	19u-20u30 SEMI ADV ( les 10)	19u-20u30 BEG 2 ( les 10 )	19u-20u30 BEG 2 ( les 10)	URBAN findesaison		
20u45-22u15 BEG 2 ( les 10 )	20u45-22u15 SEMI ADV ( les 10)	20u45-22u15 INTERMEDIATE ( les10)	20u45-22u15 INTRO ( les 10 )			

# PAALDANS SPECIALS

VOORJAAR **2024**  
PART 2

**LOLLI POP** DO 29/2

**LADIESNIGHT** MA 11/3

**CHOREO** (3 DELIGE REEKS) VRIJ 15/3

22/3

29/3

**PAASHAAS** MA 1/4

# PAALDANS SPECIALS

VOORJAAR **2024**  
PART 3

**STRAP** WOE 1/5

**MOM + KID** ZAT 11/5

**LADIESNIGHT** ZAT 11/5

**LOLLI POP** (3 DELIGE REEKS) VRIJ 17/5  
24/5  
31/5

**URBAN** (FINDESAISON) VRIJ 28/6